

แผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)

ชื่อ นางจิน บรรณคร เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3450400522811	ที่อยู่ 56 ม.5 ค.ศรีโคตร อ. จตุรพักตรพิมาน จ. ร้อยเอ็ด หมายเลขโทรศัพท์	จัดทำวันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565 วินิจฉัย : ADL=7 ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 2 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : พิการ,พาร์กินสัน
แนวคิดของผู้ใช้บริการและครอบครัวที่มีต่อการดำรงชีวิต ผู้สูงอายุ - อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น จากที่เป็นอยู่ - อยากให้มีคนดูแลเอาใจใส่/ไม่ถูกทอดทิ้ง ญาติ - อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น - อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลผลัดเปลี่ยน	แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวมถึงเป้าหมายระยะยาว) - ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง - มีอาชีพ/มีรายได้เพิ่ม เพียงพอ เพิ่มขึ้น - ที่อยู่อาศัยเหมาะสม	ข้อควรระวังในการให้บริการ - การพลัดตกหกล้ม - ป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ
ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต - ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ในการเข้าห้องน้ำ - มีความอ่อนแรง ของกล้ามเนื้อแขน ขา - ความเพียงพอของรายได้ในการดำรงชีวิต - ไม่สามารถเดินได้โดยลำพัง ต้องมีคนช่วยพุง	เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน) - พื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 1 เดือน - ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดิน ได้ด้วยตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ขับถ่ายเองได้ ภายใน 1 เดือน	บริการนอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัว informal) บริการอื่นๆ - ครอบครัวให้การช่วยเหลือดูแลกิจวัตรประจำวัน/ด้านจิตใจ/การเงินในการดูแล - ได้รับการเยี่ยมบ้าน/ดูแลจากทีมหน่วยงานภาครัฐและเอกชน
กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต - ดื่มนอน - แต่งหน้า - ดูแลเตรียมอาหารและรับประทานอาหารเช้า กลางวัน และเย็น โดยญาติ ญาติ - กายภาพบำบัดโดยญาติ - ออกกำลังกาย - สวมมนต์	ผู้จัดทำ Care Plan(CM) (นายจรวัดน์ ฐิติกิจ) ผู้รับผิดชอบ (อสม.) (นางปานิสร่า สุ่มสระพรม)	ลงชื่ออป.ท. (นายทินกร พุทธิลา) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีโคตร