

แผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)

ชื่อ นายสม โคตรเวียง เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3450400522579	ที่อยู่ 38 ม.5 ค.ศรีโคตร อ. จตุรพักตรพิมาน จ. ร้อยเอ็ด หมายเลขโทรศัพท์	จัดทำวันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565 วินิจฉัย : ADL=8 ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 3 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : พิจารณาส่งเลือกสมอติบ
แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการดำรงชีวิต ผู้สูงอายุ - อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจวัตรประจำวัน ได้ดีขึ้น จากที่เป็นอยู่ ญาติ - อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น - อยากให้มีคนช่วยเหลือดูแลผลัดเปลี่ยน	แนวทางการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวมถึงเป้าหมายระยะยาว) - ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง - มีอาชีพ/มีรายได้เพิ่ม เพียงพอ เพิ่มขึ้น	ข้อควรระวังในการให้บริการ - การพลัดตกหกล้ม - ป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ
ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต - ช่วยเหลือตนเองไม่ได้รับการเข้าห้องน้ำ - มีความอ่อนแรง ของกล้ามเนื้อแขน ขา - ความเพียงพอของรายได้ในการดำรงชีวิต - ไม่สามารถเดิน ได้โดยลำพัง ต้องมีคนช่วยพยุง	เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน) - พื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 1 เดือน - ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ขับถ่ายเองได้ ภายใน 1 เดือน	บริการนอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัว informal) บริการอื่นๆ - ครอบครัวให้การช่วยเหลือดูแลกิจวัตรประจำวัน/ด้านจิตใจ การเงินในการดูแล - ได้รับการปรับสภาพบ้านและสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม - ได้รับการเยี่ยมบ้าน/ดูแลจากทีมหน่วยงานภาครัฐและเอกชน
กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต - ตื่นนอน - แต่งหน้า - ดูแลเตรียมอาหารและรับประทานอาหารเช้า กลางวัน และเย็น โดยญาติ ญาติ - กายภาพบำบัดโดยญาติ - ออกกำลังกาย - สวดมนต์	ผู้จัดทำ Care Plan (CM) (นายจรัส ฐิติกิจ) ผู้รับผิดชอบ (อสม.) (นางปณิศา คุ้มสระพรหม)	ลงชื่อ.....อปท. (นายทินกร พุทธธนา) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีโคตร