

แผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)

ชื่อ นางบุญ อนันต์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3450400529352	ที่อยู่ 7 ม.9 ต.ศรีโคตร อ. จุฬาพรพิสัย จ. ร้อยเอ็ด หมายเลขโทรศัพท์	จัดทำวันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565 วินิจฉัย : ADL=11 ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 1 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : ความดันโลหิตสูง
แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการดำรงชีวิต ผู้สูงอายุ - อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น จากที่เป็นอยู่ - อยากให้มีคนดูแลเอาใจใส่/ไม่ถูกทอดทิ้ง ญาติ - อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น	แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวมถึงเป้าหมายระยะยาว) -ญาติสามารถดูแลผู้ปวยได้อย่างถูกต้อง - มีอาชีพมีรายได้เพิ่ม เพียงพอ เพิ่มขึ้น - ที่อยู่อาศัยเหมาะสม	ข้อควรระวังในการให้บริการ - การพลัดตกหกล้ม - ป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ
ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต - กลืนบิสซาวะไม่ได้ - ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ในการเข้าห้องน้ำ	เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน) - พื้นฟูสภาวะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 1 เดือน - ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ด้วยตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ขับถ่ายเองได้ ภายใน 1 เดือน	บริการนอกเหนือรายสัปดาห์ (รวมการช่วยเหลือของครอบครัว informal) บริการอื่นๆ - ครอบครัวให้การช่วยเหลือดูแลกิจวัตรประจำวัน/ด้านจิตใจ/การเงินในการดูแล - ได้รับการปรับสภาพบ้านและสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม - ได้รับการเยี่ยมบ้าน/ดูแลจากทีมหน่วยงานภาครัฐและเอกชน
กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต - ตื่นนอน - ล้างหน้า - ดูแลเตรียมอาหารและรับประทานอาหารเช้า กลางวัน และเย็น โดยญาติ ญาติ - กายภาพบำบัดโดยญาติ - ออกกำลังกาย - สวมมนต์	ผู้จัดทำ Care Plan (CM) (นายจรัสวัฒน์ วัชรกิจ) ผู้รับผิดชอบ (อสบ.) (นางปณิศา คุ้มสระพรหม)	ลงชื่อ..... (นายทินกร พุทธลา) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีโคตร