

แผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)

ชื่อ นางสาวกุล ทุมตัน เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3450400535336	ที่อยู่ 4 ม.3 ต.ศรีโคตร อ. จตุรพักตรพิมาน จ. ร้อยเอ็ด หมายเลขโทรศัพท์	จัดทำวันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565 วินิจฉัย : ADL=7 ผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงกลุ่มที่ 2 ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น : เส้นเลือดสมองตีบ
แนวคิดของผู้ให้บริการและครอบครัวที่มีต่อการดำรงชีวิต ผู้สูงอายุ - อยากช่วยเหลือตัวเองได้หรือสามารถทำกิจวัตรประจำวัน ได้ดีขึ้น จากที่เป็นอยู่ ญาติ - อยากให้ผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น - อยากได้สวัสดิการเพิ่มขึ้นกว่าที่ได้รับอยู่	แนวนโยบายการให้ความช่วยเหลือโดยรวม (รวมถึงเป้าหมายระยะยาว) - ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง - มีอาชีพมีรายได้เพิ่ม เพียงพอ เพิ่มขึ้น - ที่อยู่อาศัยเหมาะสม	ข้อควรระวังในการให้บริการ - การคัดคกหกล้ม - ป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ
ประเด็นปัญหาและความต้องการในการดำรงชีวิต - ช่วยเหลือตนเองไม่ได้รับการเข้าห้องน้ำ - มีความอ่อนแรง ของกำลังมือแขน ขา - ความเพียงพอของรายได้ในการดำรงชีวิต	เป้าหมายในการดำรงชีวิต (เป้าหมายระยะสั้นภายใน 3 เดือน) - พื้นฟูสถานะของข้อและกล้ามเนื้อให้คงสภาพหรือดีขึ้น ภายใน 1 เดือน - ทำกิจวัตรประจำวันได้ เช่น เดินได้ช่วยเหลือตนเอง อาบน้ำเองได้ ทานข้าวเองได้ ขับถ่ายเองได้ ภายใน 1 เดือน	บริการนอกเหนือรายจ่ายค่า (รวมการช่วยเหลือของครอบครัว informal) บริการอื่นๆ - ครอบครัวให้การช่วยเหลือดูแลกิจวัตรประจำวันด้านจิตใจ - การเงินในการดูแล - ได้รับการปรับสภาพบ้านและสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม - ได้รับการเยี่ยมบ้าน/ดูแลจากทีมหน่วยงานภาครัฐและเอกชน
กิจกรรมหลักในการดำรงชีวิต - ตื่นนอน - ล้างหน้า - ดูแลเตรียมอาหารและรับประทานอาหารเช้า กลางวัน และเย็น โดยญาติ ญาติ - กายภาพบำบัดโดยญาติ - ออกกำลังกาย - สวมหมวก	ผู้จัดทำ Care Plan(CM) (นายจรวุฒัน วัชรกิจ) ผู้รับผิดชอบ (อสม.) (นางป้าณิสรา คุ่มสระพรหม)	ลงชื่อ.....อปท. (.....(นายทินกร มุทธสรา) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีโคตร